



2024ねんど きゅうしょく★こんだて 3月



※フルーツは旬のものを使用しています。毎日給食室の前に次の日のメニューと食材を展示しています。是非ご覧ください

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
				1	2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p><月平均栄養価> エネルギー：436kcal たんぱく質：18.8g 脂質：14.4g</p> </div>				<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●まーぼーどうふ 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ 	<ul style="list-style-type: none"> ●きのこすばげてい すばげてい、ソーセージ、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、えのきたけ、しめじ ●くだもの ●ぎゅうにゅう
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●とりにくみそやき 鶏もも肉、ごま ●ひじきに だいず、ひじき、あぶらあげ、にんじん ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけのからあげ さけ ●こうやどうふとこんさいじる 高野豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ちーずはんぱーぐ 豚ひき肉、たまねぎ、ながいも、豆乳、ちーず ●ぼてとさらだ じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、豆乳 ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;"> パーティーメニュー </div> <ul style="list-style-type: none"> ●おこのみやき 豚ひき肉、きゃべつ、ながいも、ちーず、かつお節、豆乳マヨネーズ、あおのり ●あめりかんどっく ソーセージ ●ぼてと じゃがいも ●みにばふえ 生クリーム、牛乳、ゼラチン、いちご、いちごソース、ホイップクリーム ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ぼーくかれー 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、さつまいも、しめじ ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●やきうどん ゆでうどん、豚肩ロース、たまねぎ、きゃべつ、にんじん、あおのり ●くだもの ●ぎゅうにゅう
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●みーとぼーる 豚ひき肉、鶏ひき肉 ●はるさめさらだ はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン、ごま ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ゆかりごはん ●にくじゃが 豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しらたき ●ゆでぶろっこりー フロッコリー ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけのかおりみそやき さけ、きゃべつ、ごま ●きりぼしだいこんに きりぼしだいこん、あぶらあげ、にんじん、こんぶ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●にんじんこんぶごはん 鶏ひき肉、にんじん、こんぶ ●しおやきとり 鶏もも肉 ●みそしる えのきたけ、もやし、ねぎ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ちゅうかどん 鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、はくさい、フロッコリー、しめじ ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●もやしらーめん 生めん、豚肩ロース、はくさい、もやし、にんじん、ねぎ ●くだもの ●ぎゅうにゅう
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さんしょくどん 鶏ひき肉、ほうれんそう、高野豆腐 ●じゃがいもとねぎのみそしる じゃがいも、ぼんのうねぎ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけのしおやき さけ ●わふうさらだ きゃべつ、にんじん、もやし、わかめ、ごま ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	おやすみ	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●なっとうそばうどん なっとう、豚ひき肉、にら、きゃべつ、ねぎ、のり ●さつまいもとわかめのみそしる さつまいも、わかめ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●すきやきふうに 豚肩ロース、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しらたき ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●なほりたん すばげてい、ソーセージ、たまねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン ●くだもの ●ぎゅうにゅう
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ぼーくしちゅー 豚肩ロース、フロッコリー、たまねぎ、にんじん、しめじ、じゃがいも、コーン、豆乳 ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけふらい さけ ●きゃべつのごまさらだ きゃべつ、きゅうり、にんじん、ごま ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●しょうがやき 鶏もも肉、ほうれんそう、にんじん、もやし、たまねぎ ●まかろにさらだ にんじん、きゅうり、マカロニ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●はやしらいす 牛もも肉、たまねぎ、にんじん、しめじ ●あおのりぼてと じゃがいも、あおのり ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ちりこんかん だいず、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、じゃがいも、コーン ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●やきそば やきそばめん、豚肩ロース、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり ●くだもの ●ぎゅうにゅう
<p>★今月のポイント★ 3月7日のお別れパーティーのメニューは、月組・雪組のみんなで、話し合っって決めたメニューになっています。</p>					