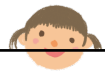




# 2024ねんど きゅうしょく★こんだて 2月



※フルーツは旬のものを使用しています。毎日給食室の前に次の日のメニューと食材を展示しています。是非ご覧ください

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1	2	3
			●ごはん ●ごぼうのちやぶちえ 豚肩ロース、はるさめ、ごぼう、にんじん、たまねぎ、にら、ごま ●きゅうりのすのもの きゅうり、わかめ、きゃべつ ●くだもの	●ごはん ●びびんばふう 豚ひき肉、鶏ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、ほうれんそう、ごま	●やきそば やきそばめん、豚肩ロース、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおかり ●くだもの
			●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう
5	6	7	8	9	10
●ひじきつなごはん ひじき、ツナ ●てりやきちきん 鶏もも肉 ●わかめすーぶ わかめ、たまねぎ、きゃべつ ●くだもの	●ごはん ●さけのふりったー さけ ●さらだ ブロッコリー、みにとまと ●くだもの	●ごはん ●ぎゅうにくのあまみそどん 牛肩ロース、たまねぎ、ちんげんさい、赤ピーマン ●とうふとねぎのすましじる 絹ごし豆腐、はんぺん、ねぎ ●くだもの	●ごはん ●きゃべつはんぱーく 豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、きゃべつ、ながいも、豆乳 ●ぼてと じゃがいも ●くだもの	●ごはん ●ちきんかれー 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、さつまいも、しめじ	●きつねうどん 干しうどん、鶏もも肉、あぶらあげ、ほうれんそう、にんじん ●くだもの
●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう
12	13	14	15	16	17
おやすみ	●ごはん ●ちりこんかん だいず、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、じゃがいも、コーン ●くだもの	●ごはん ●さけのかおりみそやき さけ、きゃべつ、ごま ●きりほしだいこんに きりほしだいこん、あぶらあげ、にんじん、こんぶ ●くだもの	●ごはん ●ちきんかつ 鶏もも肉 ●はるさめさらだ はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン、ごま ●くだもの	●ごはん ●なっとうそぼろどん なっとう、ひき肉、にら、きゃべつ、ねぎ、かり ●さつまいもとわかめのみそしる さつまいも、わかめ ●くだもの	●なほりたん すばけてい、ソーセージ、たまねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン ●くだもの
	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう
19	20	21	22	23	24
●ごはん ●どらいかれー 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、せろり ●くだもの	●ごはん ●さけのむにえる さけ、れたす ●さつまじる 豚肩ロース、木綿豆腐、にんじん、ごぼう、だいこん、さつまいも、まいたけ、ねぎ ●くだもの	●ごはん ●さんしょくどん 鶏ひき肉、ほうれんそう、高野豆腐 ●じゃがいものみそしる じゃがいも、はんぺん、ねぎ ●くだもの	●ごはん ●はやしらいす 牛もも肉、たまねぎ、にんじん、しめじ ●くだもの	おやすみ	●ちゃんぽんらーめん 生めん、豚肩ロース、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、もやし ●くだもの
●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう		●ぎゅうにゅう
26	27	28	29	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>&lt;月平均栄養価&gt;</p> <p>エネルギー：438kcal</p> <p>たんぱく質：18.5g</p> <p>脂質：14.5g</p> </div>	
●けちやっぶらいす ソーセージ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン ●しおやきとり 鶏もも肉 ●ゆでぶろっこりー ブロッコリー ●くだもの	●ごはん ●にくじゃが 豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しらたき ●はくさいのおかかあえ はくさい ●くだもの	●ごはん ●しょうがやき 豚もも肉、ほうれんそう、にんじん、もやし、たまねぎ ●まかろにさらだ にんじん、きゅうり、マカロニ ●くだもの	●ごはん ●さけふらい さけ ●きゃべつのごまさらだ きゃべつ、きゅうり、にんじん、ごま ●くだもの		
●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう	●ぎゅうにゅう		
★今月のポイント★					
新しく牛肉のメニューと納豆のメニューを入れました！					