2021ねんど　きゅうしょく☆こんだて　2がつ

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	わかめごはん ちきんぐらたん 鶏もも肉、たまねぎ、チーズ わふうさらだ キャベツ、にんじん、もやし、カットわかめ ふるーつ ぎゅうにゅう	みーとそーす スパゲティ、豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ ぽてと じゃがいも ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん さけかおりみそやき サケ、ごま ほうれんそうそてー ほうれん草、しめじ、たまねぎ、にんじん ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん どらいかれー 豚ひき肉、にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、セロリ ぎゅうにゅう	しょうゆらーめん 生めん、にんじん、豚肩ロース、ほうれん草、わかめ、ねぎ ふるーつ ぎゅうにゅう
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ごはん ごぼうのちゃぷちぇ はるさめ、豚ロース、ごぼう、にんじん、たまねぎ、にら あさづけ かぶ、きゅうり ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん ちきんかつ 鶏もも肉 まかろにさらだ にんじん、キャベツ、きゅうり、マカロニ、コーン ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん てりやきちきん 鶏もも おんやさいさらだ にんじん、ブロッコリー、さつまいも ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん さけのむにえる サケ ごまさらだ キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう ふるーつ ぎゅうにゅう	おやすみ	きのこすぱげてぃ スパゲティ、えのき、しめじ、たまねぎ、黄ピーマン、ピーマン、ウインナー ふるーつ ぎゅうにゅう
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ひじきとつなごはん ひじき、ツナ とんじる 豚ばら、だいこん、じゃがいも、ねぎ、木綿豆腐、こんにゃく ふるーつ ぎゅうにゅう	ゆかりごはん にくじゃが 豚肩ロース、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しらたき いんげんごまあえ いんげん ふるーつ ぎゅうにゅう	とりなんばんうどん にんじん、鶏もも肉、油揚げ、たまねぎ、まいたけ、かぼちゃ、ねぎ きゅうりしょうゆづけ きゅうり ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん さけからあげ サケ ぽてとさらだ じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン ふるーつ ぎゅうにゅう	おたんじょうかい ごはん ぽーくかれー 豚肩ロース、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、さつまいも、しめじ ぎゅうにゅう	やきそば やきそばめん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、あおのり ふるーつ ぎゅうにゅう
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ごはん きゃべつはんばーぐ 豚ひき肉、鶏ひき肉、キャベツ、豆乳、パン粉、ながいも みにとまと ゆでぶろっこりー ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん ほたてふらい ホタテ はるさめさらだ はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン ふるーつ ぎゅうにゅう	おやすみ	ごはんな さけしおやき さけ きりぼしだいこんに 切り干し大根、大豆、にんじん、油揚げ、こんぶ ふるーつ ぎゅうにゅう	ごはん さんしょくどん 鶏ひき肉、高野豆腐、ほうれん草 ぎゅうにゅう	きのこやさいうどん 干しうどん、にんじん、たまねぎ、豚肩ロース、まいたけ、えのき、はくさい ふるーつ ぎゅうにゅう
28日					
けちゃっぷごはん ソーセージ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン やさいすーぷ たまねぎ、キャベツ ふるーつ ぎゅうにゅう			月平均栄養価 エネルギー　432kcal たんぱく質　18.7g 脂質　14.4g		

2月給食だより

くるみ幼稚園 栄養士 山崎 彩花

今年もよろしくお願いします!!

昨年もお世話になりました。今年もおいしい給食、たのしい給食を目指していきます！よろしくお願いします!!

給食のようす

冬休み中、あずかりさんたちはもりもりといっぱい食べているようすでした！冬休みも明け、通常給食となりました！お友達とたのしい給食の時間をすごしてね♡

☆12月23日(木)のとくべつ給食（すこし前になりますが…）

「今年をありがとう♡」をこめてちょっと特別な給食でした！
ピラフ、チキン、ポテト、ブロッコリーとデザートのパンケーキです
すききらいもありましたが、みんなよろこんでくれたのでとってもうれしかったです♡ パンケーキは、いつもおやつで出しているものとおなじものです。1人ずつプラカップに入れてシールをはって見た目もかわいく！おいしそうに食べるようすが見れて、がんばって作ってよかったなあと調理員さんと共に思いました♡

☆1月24日(月)のおぞう煮風

お正月明けということで、白玉粉を使っておもち風をつくりました
おうちでたべた日本の行事食をおともだちとも、会話もしながらたのしんでもらいたいという思いから給食にもだしています。
すききらいもありますが、こどもたちとの会話にもつながり、たのしく給食の時間をすごしてくれたようすだったのでよかったです!!

2月22日(火) ホタテフライをだします

今年度初のホタテフライです！「まだたべさせたことがない、不安」という方がいらっしゃれば栄養さまでお知らせ下さい！
去年は「たべれるようになった！」という子が多く、またたべたいという声もいっぱいありました♡ 今年はどうなるでしょう？
そうそう水そうにもホタテを入れたいなあと考えております…。